



Fitnesskursplan

30.01. - 05.02.2024

Stand: 17.09.2026 21:35 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 30.01.	DIENSTAG 31.01.	MITTWOCH 01.02.	DONNERSTAG 02.02.	FREITAG 03.02.	SAMSTAG 04.02.	SONNTAG 05.02.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	19:15-20:00 Step Aerobic NEUER KURS	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po						
					Öffnungszeiten 30.01. - 05.02.2024 Mo 30.01. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 31.01. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 01.02. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 02.02. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 03.02. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 04.02. 08:30-14:30 So 05.02. 08:30-13:00	