



Fitnesskursplan

16.01. - 22.01.2034

Stand: 17.09.2026 19:46 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG														
16.01.	17.01.	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.	22.01.														
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?														
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																	
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte																	
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	19:15-20:00 Step Aerobic NEUER KURS	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																	
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po																				
Öffnungszeiten 16.01. - 22.01.2034 <table><tr><td>Mo 16.01.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 17.01.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 18.01.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 19.01.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 20.01.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 21.01.</td><td>08:30-14:30</td></tr><tr><td>So 22.01.</td><td>08:30-13:00</td></tr></table>							Mo 16.01.	08:30-11:30 13:00-21:30	Di 17.01.	08:30-11:30 16:00-21:30	Mi 18.01.	08:30-11:30 13:00-21:30	Do 19.01.	08:30-11:30 16:00-21:30	Fr 20.01.	08:30-11:30 13:00-21:00	Sa 21.01.	08:30-14:30	So 22.01.	08:30-13:00
Mo 16.01.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Di 17.01.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Mi 18.01.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Do 19.01.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Fr 20.01.	08:30-11:30 13:00-21:00																			
Sa 21.01.	08:30-14:30																			
So 22.01.	08:30-13:00																			