



# Fitnesskursplan

05.12. - 11.12.2033

Stand: 17.09.2026 14:29 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

## KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1  
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10  
info@movin-crailsheim.de  
WhatsApp: +49 155 63957631

## WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin\_fitness  
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen  
& Updates aus dem Studio  
QR-Code scannen und direkt folgen



| MONTAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIENSTAG                                                          | MITTWOCH                                                      | DONNERSTAG                                                    | FREITAG                                      | SAMSTAG                                                           | SONNTAG                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 05.12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 06.12.                                                            | 07.12.                                                        | 08.12.                                                        | 09.12.                                       | 10.12.                                                            | 11.12.                                                            |
| <div>08:45-09:30<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>08:45-09:30<br/>Best Age - Vital &amp; Mobil - 60+</div>     | <div>08:45-09:45<br/>Pilates Matte</div>                      | <div>08:45-09:45<br/>Bauch   Beckenboden   Rücken</div>       | <div>18:00-19:00<br/>Yoga Vinyasa Flow</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> |
| <div>09:00-10:00<br/>Yoga am Morgen</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>16:30-17:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>18:00-19:00<br/>Rückenfit meets Physiofitness</div>      | <div>10:00-11:00<br/>Yoga Balance</div>                       |                                              |                                                                   |                                                                   |
| <div>10:15-11:00<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>17:30-18:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>19:15-20:15<br/>Commercial - Tanzen für Erwachsene</div> | <div>17:30-18:30<br/>Pilates Matte</div>                      |                                              |                                                                   |                                                                   |
| <div>18:15-19:00<br/>PI-YO-CO<br/>Pilates Yoga Core</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>19:15-20:15<br/>Hot Iron<br/>Langhanteltraining</div>        | <div>19:15-20:00<br/>Step Aerobic</div> <div>NEUER KURS</div> | <div>18:45-19:30<br/>BoCaLethics<br/>Boot Camp Athletic</div> |                                              |                                                                   |                                                                   |
| <div>19:15-20:15<br/>Bauch-Beine-Po</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                   |                                                               |                                                               |                                              |                                                                   |                                                                   |
| <div>Öffnungszeiten</div> <div>05.12. - 11.12.2033</div> <div><div>Mo 05.12.</div><div>08:30-11:30   13:00-21:30</div></div> <div><div>Di 06.12.</div><div>08:30-11:30   16:00-21:30</div></div> <div><div>Mi 07.12.</div><div>08:30-11:30   13:00-21:30</div></div> <div><div>Do 08.12.</div><div>08:30-11:30   16:00-21:30</div></div> <div><div>Fr 09.12.</div><div>08:30-11:30   13:00-21:00</div></div> <div><div>Sa 10.12.</div><div>08:30-14:30</div></div> <div><div>So 11.12.</div><div>08:30-13:00</div></div> |                                                                   |                                                               |                                                               |                                              |                                                                   |                                                                   |