



# Fitnesskursplan

14.02. - 20.02.2033

Stand: 12.09.2026 17:52 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

## KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1  
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10  
info@movin-crailsheim.de  
WhatsApp: +49 155 63957631

## WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin\_fitness  
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen  
& Updates aus dem Studio  
QR-Code scannen und direkt folgen



| MONTAG<br>14.02.                                                  | DIENSTAG<br>15.02.                                                | MITTWOCH<br>16.02.                                            | DONNERSTAG<br>17.02.                                          | FREITAG<br>18.02.                            | SAMSTAG<br>19.02.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SONNTAG<br>20.02.                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <div>08:45-09:30<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>08:45-09:30<br/>Best Age - Vital &amp; Mobil - 60+</div>     | <div>08:45-09:45<br/>Pilates Matte</div>                      | <div>08:45-09:45<br/>Bauch   Beckenboden   Rücken</div>       | <div>18:00-19:00<br/>Yoga Vinyasa Flow</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div>                                                                                                                                                                                                                                             | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> |
| <div>09:00-10:00<br/>Yoga am Morgen</div>                         | <div>16:30-17:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>18:00-19:00<br/>Rückenfit meets Physiofitness</div>      | <div>10:00-11:00<br/>Yoga Balance</div>                       |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
| <div>10:15-11:00<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>17:30-18:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>19:15-20:15<br/>Commercial - Tanzen für Erwachsene</div> | <div>17:30-18:30<br/>Pilates Matte</div>                      |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
| <div>18:15-19:00<br/>PI-YO-CO<br/>Pilates Yoga Core</div>         | <div>19:15-20:15<br/>Hot Iron<br/>Langhanteltraining</div>        | <div>19:15-20:00<br/>Step Aerobic</div>                       | <div>18:45-19:30<br/>BoCaLethics<br/>Boot Camp Athletic</div> |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
| <div>19:15-20:15<br/>Bauch-Beine-Po</div>                         |                                                                   |                                                               |                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
|                                                                   |                                                                   |                                                               |                                                               |                                              | <div>Öffnungszeiten<br/>14.02. - 20.02.2033<br/>Mo 14.02. 08:30-11:30   13:00-21:30<br/>Di 15.02. 08:30-11:30   16:00-21:30<br/>Mi 16.02. 08:30-11:30   13:00-21:30<br/>Do 17.02. 08:30-11:30   16:00-21:30<br/>Fr 18.02. 08:30-11:30   13:00-21:00<br/>Sa 19.02. 08:30-14:30<br/>So 20.02. 08:30-13:00</div> |                                                                   |