



Fitnesskursplan

15.12. - 21.12.2031

Stand: 09.09.2026 09:11 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 15.12.	DIENSTAG 16.12.	MITTWOCH 17.12.	DONNERSTAG 18.12.	FREITAG 19.12.	SAMSTAG 20.12.	SONNTAG 21.12.														
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 Step Aerobic	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?														
Öffnungszeiten 15.12. - 21.12.2031 <table><tr><td>Mo 15.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 16.12.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 17.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 18.12.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 19.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 20.12.</td><td>08:30-14:30</td></tr><tr><td>So 21.12.</td><td>08:30-13:00</td></tr></table>							Mo 15.12.	08:30-11:30 13:00-21:30	Di 16.12.	08:30-11:30 16:00-21:30	Mi 17.12.	08:30-11:30 13:00-21:30	Do 18.12.	08:30-11:30 16:00-21:30	Fr 19.12.	08:30-11:30 13:00-21:00	Sa 20.12.	08:30-14:30	So 21.12.	08:30-13:00
Mo 15.12.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Di 16.12.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Mi 17.12.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Do 18.12.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Fr 19.12.	08:30-11:30 13:00-21:00																			
Sa 20.12.	08:30-14:30																			
So 21.12.	08:30-13:00																			