



Fitnesskursplan

01.12. - 07.12.2031

Stand: 09.09.2026 07:13 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG														
01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.														
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?														
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																	
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte																	
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	19:15-20:00 Step Aerobic	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																	
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po																				
Öffnungszeiten 01.12. - 07.12.2031 <table><tr><td>Mo 01.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 02.12.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 03.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 04.12.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 05.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 06.12.</td><td>08:30-14:30</td></tr><tr><td>So 07.12.</td><td>08:30-13:00</td></tr></table>							Mo 01.12.	08:30-11:30 13:00-21:30	Di 02.12.	08:30-11:30 16:00-21:30	Mi 03.12.	08:30-11:30 13:00-21:30	Do 04.12.	08:30-11:30 16:00-21:30	Fr 05.12.	08:30-11:30 13:00-21:00	Sa 06.12.	08:30-14:30	So 07.12.	08:30-13:00
Mo 01.12.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Di 02.12.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Mi 03.12.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Do 04.12.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Fr 05.12.	08:30-11:30 13:00-21:00																			
Sa 06.12.	08:30-14:30																			
So 07.12.	08:30-13:00																			