



Fitnesskursplan

22.09. - 28.09.2031

Stand: 07.09.2026 20:53 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 22.09.	DIENSTAG 23.09.	MITTWOCH 24.09.	DONNERSTAG 25.09.	FREITAG 26.09.	SAMSTAG 27.09.	SONNTAG 28.09.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 STEP AEROBIC	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

22.09. - 28.09.2031

Mo 22.09.	08:30-11:30 13:00-21:30
Di 23.09.	08:30-11:30 16:00-21:30
Mi 24.09.	08:30-11:30 13:00-21:30
Do 25.09.	08:30-11:30 16:00-21:30
Fr 26.09.	08:30-11:30 13:00-21:00
Sa 27.09.	08:30-14:30
So 28.09.	08:30-13:00