



Fitnesskursplan

28.07. - 03.08.2031

Stand: 07.09.2026 14:21 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	18:00-19:00 Yoga Vinyasa Flow	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	19:15-20:00 STEP AEROBIC	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po						

Öffnungszeiten

28.07. - 03.08.2031

Mo 28.07.	08:30-11:30 13:00-21:30
Di 29.07.	08:30-11:30 16:00-21:30
Mi 30.07.	08:30-11:30 13:00-21:30
Do 31.07.	08:30-11:30 16:00-21:30
Fr 01.08.	08:30-11:30 13:00-21:00
Sa 02.08.	08:30-14:30
So 03.08.	08:30-13:00