



# Fitnesskursplan

17.03. - 23.03.2031

Stand: 06.09.2026 21:01 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

## KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1  
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10  
info@movin-crailsheim.de  
WhatsApp: +49 155 63957631

## WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin\_fitness  
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen  
& Updates aus dem Studio  
QR-Code scannen und direkt folgen



| MONTAG<br>17.03.                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIENSTAG<br>18.03.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MITTWOCH<br>19.03.                                                                                                                                                                                            | DONNERSTAG<br>20.03.                                                                                                                                                                                   | FREITAG<br>21.03.                                                 | SAMSTAG<br>22.03.                                                 | SONNTAG<br>23.03.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>08:45-09:30<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>09:00-10:00<br/>Yoga am Morgen</div> <div>10:15-11:00<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>18:15-19:00<br/>PI-YO-CO<br/>Pilates Yoga Core</div> <div>19:15-20:15<br/>Bauch-Beine-Po</div> | <div>08:45-09:30<br/>Best Age - Vital &amp; Mobil - 60+</div> <div>16:30-17:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>17:30-18:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>18:30-19:30<br/>Yoga Vinyasa Flow</div> <div>19:15-20:15<br/>Hot Iron<br/>Langhanteltraining</div> | <div>08:45-09:45<br/>Pilates Matte</div> <div>18:00-19:00<br/>Rückenfit meets Physiofitness</div> <div>19:15-20:15<br/>Commercial - Tanzen für Erwachsene</div> <div>19:15-20:00<br/>HITT meets Faszien</div> | <div>08:45-09:45<br/>Bauch   Beckenboden   Rücken</div> <div>10:00-11:00<br/>Yoga Balance</div> <div>17:30-18:30<br/>Pilates Matte</div> <div>18:45-19:30<br/>BoCaLethics<br/>Boot Camp Athletic</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div>                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |                                                                   | <div>Öffnungszeiten<br/>17.03. - 23.03.2031<br/>Mo 17.03. 08:30-11:30   13:00-21:30<br/>Di 18.03. 08:30-11:30   16:00-21:30<br/>Mi 19.03. 08:30-11:30   13:00-21:30<br/>Do 20.03. 08:30-11:30   16:00-21:30<br/>Fr 21.03. 08:30-11:30   13:00-21:00<br/>Sa 22.03. 08:30-14:30<br/>So 23.03. 08:30-13:00</div> |