



Fitnesskursplan

09.12. - 15.12.2030

Stand: 06.09.2026 08:25 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 09.12.	DIENSTAG 10.12.	MITTWOCH 11.12.	DONNERSTAG 12.12.	FREITAG 13.12.	SAMSTAG 14.12.	SONNTAG 15.12.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining					
					Öffnungszeiten 09.12. - 15.12.2030 Mo 09.12. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 10.12. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 11.12. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 12.12. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 13.12. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 14.12. 08:30-14:30 So 15.12. 08:30-13:00	