



Fitnesskursplan

07.10. - 13.10.2030

Stand: 07.09.2026 02:08 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 07.10.	DIENSTAG 08.10.	MITTWOCH 09.10.	DONNERSTAG 10.10.	FREITAG 11.10.	SAMSTAG 12.10.	SONNTAG 13.10.														
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?														
Öffnungszeiten 07.10. - 13.10.2030 <table><tr><td>Mo 07.10.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 08.10.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 09.10.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 10.10.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 11.10.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 12.10.</td><td>08:30-14:30</td></tr><tr><td>So 13.10.</td><td>08:30-13:00</td></tr></table>						Mo 07.10.	08:30-11:30 13:00-21:30	Di 08.10.	08:30-11:30 16:00-21:30	Mi 09.10.	08:30-11:30 13:00-21:30	Do 10.10.	08:30-11:30 16:00-21:30	Fr 11.10.	08:30-11:30 13:00-21:00	Sa 12.10.	08:30-14:30	So 13.10.	08:30-13:00	
Mo 07.10.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Di 08.10.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Mi 09.10.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Do 10.10.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Fr 11.10.	08:30-11:30 13:00-21:00																			
Sa 12.10.	08:30-14:30																			
So 13.10.	08:30-13:00																			