



Fitnesskursplan

14.01. - 20.01.2030

Stand: 03.09.2026 17:53 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 14.01.	DIENSTAG 15.01.	MITTWOCH 16.01.	DONNERSTAG 17.01.	FREITAG 18.01.	SAMSTAG 19.01.	SONNTAG 20.01.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
						Öffnungszeiten 14.01. - 20.01.2030 Mo 14.01. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 15.01. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 16.01. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 17.01. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 18.01. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 19.01. 08:30-14:30 So 20.01. 08:30-13:00