



Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

+49 (0) 7951 27 93 10  
info@movin-crailsheim.de  
WhatsApp: +49 155 63957631



| MONTAG                                                            | DIENSTAG                                                          | MITTWOCH                                                      | DONNERSTAG                                                    | FREITAG                                                           | SAMSTAG                                                           | SONNTAG                                                           |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 10.09.                                                            | 11.09.                                                            | 12.09.                                                        | 13.09.                                                        | 14.09.                                                            | 15.09.                                                            | 16.09.                                                            |
| <div>08:45-09:30<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>08:45-09:30<br/>Best Age - Vital &amp; Mobil - 60+</div>     | <div>08:45-09:45<br/>Pilates Matte</div>                      | <div>08:45-09:45<br/>Bauch   Beckenboden   Rücken</div>       | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> |
| <div>09:00-10:00<br/>Yoga am Morgen</div>                         | <div>16:30-17:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>18:00-19:00<br/>Rückenfit meets Physiofitness</div>      | <div>10:00-11:00<br/>Yoga Balance</div>                       |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <div>10:15-11:00<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>17:30-18:15<br/>Reha-Sport<br/>auf Krankenkassenrezept</div> | <div>19:15-20:15<br/>Commercial - Tanzen für Erwachsene</div> | <div>17:30-18:30<br/>Pilates Matte</div>                      |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <div>18:15-19:00<br/>PI-YO-CO<br/>Pilates Yoga Core</div>         | <div>18:30-19:30<br/>Yoga Vinyasa Flow</div>                      | <div>19:15-20:00<br/>HITT meets Faszien</div>                 | <div>18:45-19:30<br/>BoCaLethics<br/>Boot Camp Athletic</div> |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <div>19:15-20:15<br/>Bauch-Beine-Po</div>                         | <div>19:15-20:15<br/>Hot Iron<br/>Langhanteltraining</div>        |                                                               |                                                               |                                                                   |                                                                   |                                                                   |

Öffnungszeiten

10.09. - 16.09.2029

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| Mo 10.09. | 08:30-11:30   13:00-21:30 |
| Di 11.09. | 08:30-11:30   16:00-21:30 |
| Mi 12.09. | 08:30-11:30   13:00-21:30 |
| Do 13.09. | 08:30-11:30   16:00-21:30 |
| Fr 14.09. | 08:30-11:30   13:00-21:00 |
| Sa 15.09. | 08:30-14:30               |
| So 16.09. | 08:30-13:00               |