Fitnesskursplan

26.03. - 01.04.2029

Stand: 02.09.2026 04:39 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG
26.03.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG
27.03.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:30-19:30
Yoga Vinyasa Flow

19:15-20:15
Hot Iron
Langhanteltraining

MITTWOCH
28.03.

08:45-09:45
Pilates Matte

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

19:15-20:00
HITT meets Faszien

DONNERSTAG
29.03.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte

18:45-19:30
BoCaLethics
Boot Camp Athletic

FREITAG
30.03.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SAMSTAG
31.03.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG
01.04.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

26.03. - 01.04.2029

Mo 26.03.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 27.03.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 28.03.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 29.03.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 30.03.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 31.03.	08:30-14:30
So 01.04.	08:30-13:00