Fitnesskursplan

09.10. - 15.10.2028

Stand: 31.08.2026 05:55 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 09.10.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG 10.10.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:30-19:30
Yoga Vinyasa Flow

19:15-20:15
Hot Iron
Langhanteltraining

MITTWOCH 11.10.

08:45-09:45
Pilates Matte

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

19:15-20:00
HITT meets Faszien

DONNERSTAG 12.10.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte

18:45-19:30
BoCaLethics
Boot Camp Athletic

FREITAG 13.10.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

SAMSTAG 14.10.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 15.10.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

09.10. - 15.10.2028

Mo 09.10.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 10.10.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 11.10.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 12.10.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 13.10.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 14.10.	08:30-14:30
So 15.10.	08:30-13:00