



Stand: 29.08.2026 22:33 Uhr



MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31.01. 08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	01.02. 08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	02.02. 08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	03.02. 08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	04.02. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	05.02. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	06.02. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
Öffnungszeiten 31.01. - 06.02.2028 Mo 31.01. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 01.02. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 02.02. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 03.02. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 04.02. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 05.02. 08:30-14:30 So 06.02. 08:30-13:00						