



Stand: 27.08.2026 15:53 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17.05.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.	23.05.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining					

Öffnungszeiten

17.05. - 23.05.2027

Mo 17.05.

08:30-11:30 | 13:00-21:30

Di 18.05.

08:30-11:30 | 16:00-21:30

Mi 19.05.

08:30-11:30 | 13:00-21:30

Do 20.05.

08:30-11:30 | 16:00-21:30

Fr 21.05.

08:30-11:30 | 13:00-21:00

Sa 22.05.

08:30-14:30

So 23.05.

08:30-13:00