# Fitnesskursplan

## 04.01. - 10.01.2027

Stand: 29.11.2026 04:58 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System


**KONTAKT**

**Wilhelmstraße 21/1**
**74564 Crailsheim**

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631


**WHATSAPP & INSTAGRAM**

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

### MONTAG 04.01.

**08:45-09:30**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**09:00-10:00**
**Yoga am Morgen**

**10:15-11:00**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**18:15-19:00**
**PI-YO-CO**
Pilates Yoga Core

**19:15-20:15**
**Bauch-Beine-Po**

### DIENSTAG 05.01.

**08:45-09:30**
**Best Age - Vital & Mobil - 60+**

**16:30-17:15**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**17:30-18:15**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**19:30-20:30**
**Hot Iron**
Langhanteltraining

### MITTWOCH 06.01.

**08:45-09:45**
**Pilates Matte**

**18:00-19:00**
**Rückenfit meets Physiofitness**

**19:15-20:15**
**Commercial - Tanzen für Erwachsene**

**19:15-20:00**
**Step Aerobic**

### DONNERSTAG 07.01.

**08:45-09:45**
**Bauch | Beckenboden | Rücken**

**10:00-11:00**
**Yoga Balance**

**17:30-18:30**
**Pilates Matte**

**18:45-19:30**
**FitMix to X-Mas**

### FREITAG 08.01.

**18:00-19:00**
**Yoga Vinyasa Flow**

### SAMSTAG 09.01.

**Heute keine Kurse.**

Schon unsere Aktionen entdeckt?

### SONNTAG 10.01.

**Heute keine Kurse.**

Schon unsere Aktionen entdeckt?

## Öffnungszeiten

04.01. - 10.01.2027

| | |
|---|---|
| **Mo 04.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:30 |
| **Di 05.01.** | 08:30-11:30 \| 16:00-21:30 |
| **Mi 06.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:30 |
| **Do 07.01.** | 08:30-11:30 \| 16:00-21:30 |
| **Fr 08.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:00 |
| **Sa 09.01.** | 08:30-14:30 |
| **So 10.01.** | 08:30-13:00 |