Fitnesskursplan

21.12. - 27.12.2026

Stand: 29.11.2026 04:43 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 21.12.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG 22.12.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

19:30-20:30
Hot Iron
Langhanteltraining

MITTWOCH 23.12.

08:45-09:45
Pilates Matte

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

19:15-20:00
Step Aerobic

DONNERSTAG 24.12.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte

18:45-19:30
FitMix to X-Mas

FREITAG 25.12.

18:00-19:00
Yoga Vinyasa Flow

STUDIO GESCHLOSSEN

SAMSTAG 26.12.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 27.12.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

21.12. - 27.12.2026

Mo 21.12.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 22.12.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 23.12.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 24.12.	08:30 - 12:00 - Heiliger Abend
Fr 25.12.	geschlossen - 1…
Sa 26.12.	geschlossen - 2…
So 27.12.	08:30-13:00