Fitnesskursplan

09.11. - 15.11.2026

Stand: 29.11.2026 04:25 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 09.11.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG 10.11.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

19:30-20:30
Hot Iron
Langhanteltraining
FÄLLT LEIDER AUS

20:00-20:15
Testkurs - bitte nicht buchen

MITTWOCH 11.11.

08:45-09:45
Pilates Matte

12:45-13:00
Testkurs - bitte nicht buchen
FÄLLT LEIDER AUS

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

19:15-20:00
Step Aerobic

DONNERSTAG 12.11.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte

18:45-19:30
FitMix to X-Mas

FREITAG 13.11.

18:00-19:00
Yoga Vinyasa Flow

SAMSTAG 14.11.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 15.11.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

09.11. - 15.11.2026

Mo 09.11.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 10.11.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 11.11.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 12.11.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 13.11.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 14.11.	08:30-14:30
So 15.11.	08:30-13:00