Fitnesskursplan

28.09. - 04.10.2026

Stand: 06.10.2026 01:20 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 28.09.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG 29.09.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:30-19:30
Yoga Vinyasa Flow

19:15-20:15
Hot Iron
Langhanteltraining
FÄLLT LEIDER AUS

19:30-20:15
Kickletics - Cardio Boxing Workout
NEUER KURS

MITTWOCH 30.09.

08:45-09:45
Pilates Matte

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

19:15-20:00
Step Aerobic
NEUER KURS

DONNERSTAG 01.10.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte
FÄLLT LEIDER AUS

18:45-19:30
BoCaLethics
Boot Camp Athletic

FREITAG 02.10.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SAMSTAG 03.10.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 04.10.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

28.09. - 04.10.2026

Mo 28.09.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 29.09.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 30.09.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 01.10.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 02.10.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 03.10.	geschlossen - Tag der Deutschen…
So 04.10.	08:30-13:00