Fitnesskursplan

31.08. - 06.09.2026

Stand: 29.11.2026 06:13 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 31.08.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

DIENSTAG 01.09.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

19:30-20:30
Hot Iron
Langhanteltraining
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

MITTWOCH 02.09.

08:45-09:45
Pilates Matte
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

19:15-20:00
HITT meets Faszien
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene
KURSPAUSE BIS 13.09.2026

DONNERSTAG 03.09.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

10:00-11:00
Yoga Balance
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

17:30-18:30
Pilates Matte
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

18:45-19:30
BoCaLethics
Boot Camp Athletic
KURSPAUSE BIS 06.09.2026

18:45-19:30
FitMix to X-Mas

FREITAG 04.09.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SAMSTAG 05.09.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 06.09.

Heute keine Kurse.
Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

31.08. - 06.09.2026

Mo 31.08.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 01.09.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 02.09.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Do 03.09.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 04.09.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 05.09.	08:30-13:00
So 06.09.	08:30-13:00