# Fitnesskursplan

## 19.01. - 25.01.2026

Stand: 29.11.2026 15:40 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System


**KONTAKT**

**Wilhelmstraße 21/1**
**74564 Crailsheim**

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631


**WHATSAPP & INSTAGRAM**

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

### MONTAG 19.01.

**08:45-09:30**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**09:00-10:00**
**Yoga am Morgen**

**10:15-11:00**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**18:15-19:00**
**PI-YO-CO**
Pilates Yoga Core

**19:15-20:15**
**Bauch-Beine-Po**

### DIENSTAG 20.01.

**08:45-09:30**
**Best Age - Vital & Mobil - 60+**

**16:30-17:15**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**17:30-18:15**
**Reha-Sport**
auf Krankenkassenrezept

**19:30-20:30**
**Hot Iron**
Langhanteltraining

### MITTWOCH 21.01.

**08:45-09:45**
**Pilates Matte**

**18:00-19:00**
**Rückenfit meets Physiofitness**

**19:15-20:00**
**HITT meets Faszien**

**19:15-20:15**
**Commercial - Tanzen für Erwachsene**

### DONNERSTAG 22.01.

**08:45-09:45**
**Bauch | Beckenboden | Rücken**

**10:00-11:00**
**Yoga Balance**

**17:30-18:30**
**Pilates Matte**

**18:45-19:30**
**BoCaLethics**
Boot Camp Athletic

**18:45-19:30**
**FitMix to X-Mas**

### FREITAG 23.01.

**Heute keine Kurse.**
Schon unsere Aktionen entdeckt?

### SAMSTAG 24.01.

**Heute keine Kurse.**
Schon unsere Aktionen entdeckt?

### SONNTAG 25.01.

**Heute keine Kurse.**
Schon unsere Aktionen entdeckt?

## Öffnungszeiten

19.01. - 25.01.2026

| | |
|---|---|
| **Mo 19.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:30 |
| **Di 20.01.** | 08:30-11:30 \| 16:00-21:30 |
| **Mi 21.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:30 |
| **Do 22.01.** | 08:30-11:30 \| 16:00-21:30 |
| **Fr 23.01.** | 08:30-11:30 \| 13:00-21:00 |
| **Sa 24.01.** | 08:30-14:30 |
| **So 25.01.** | 08:30-13:00 |