



Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG																					
12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.	18.01.																					
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?																					
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																								
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte																								
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																								
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining																										
Öffnungszeiten 12.01. - 18.01.2026 <table><tr><td>Mo 12.01.</td><td>08:30-11:30</td><td>13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 13.01.</td><td>08:30-11:30</td><td>16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 14.01.</td><td>08:30-11:30</td><td>13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 15.01.</td><td>08:30-11:30</td><td>16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 16.01.</td><td>08:30-11:30</td><td>13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 17.01.</td><td>08:30-14:30</td><td></td></tr><tr><td>So 18.01.</td><td>08:30-13:00</td><td></td></tr></table>							Mo 12.01.	08:30-11:30	13:00-21:30	Di 13.01.	08:30-11:30	16:00-21:30	Mi 14.01.	08:30-11:30	13:00-21:30	Do 15.01.	08:30-11:30	16:00-21:30	Fr 16.01.	08:30-11:30	13:00-21:00	Sa 17.01.	08:30-14:30		So 18.01.	08:30-13:00	
Mo 12.01.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Di 13.01.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Mi 14.01.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Do 15.01.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Fr 16.01.	08:30-11:30	13:00-21:00																									
Sa 17.01.	08:30-14:30																										
So 18.01.	08:30-13:00																										