



Fitnesskursplan

30.12.2024 - 05.01.2025

Stand: 29.08.2026 10:40 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG														
30.12.	31.12.	01.01.	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.														
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?														
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																	
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:00 HITT meets Faszien	17:30-18:30 Pilates Matte																	
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																	
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining																			
Öffnungszeiten 30.12. - 05.01.2025 <table><tr><td>Mo 30.12.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 31.12.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 01.01.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 02.01.</td><td>08:30-11:30 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 03.01.</td><td>08:30-11:30 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 04.01.</td><td>08:30-14:30</td></tr><tr><td>So 05.01.</td><td>08:30-13:00</td></tr></table>							Mo 30.12.	08:30-11:30 13:00-21:30	Di 31.12.	08:30-11:30 16:00-21:30	Mi 01.01.	08:30-11:30 13:00-21:30	Do 02.01.	08:30-11:30 16:00-21:30	Fr 03.01.	08:30-11:30 13:00-21:00	Sa 04.01.	08:30-14:30	So 05.01.	08:30-13:00
Mo 30.12.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Di 31.12.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Mi 01.01.	08:30-11:30 13:00-21:30																			
Do 02.01.	08:30-11:30 16:00-21:30																			
Fr 03.01.	08:30-11:30 13:00-21:00																			
Sa 04.01.	08:30-14:30																			
So 05.01.	08:30-13:00																			