



Fitnesskursplan

15.07. - 21.07.2024

Stand: 30.08.2026 07:55 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen
& Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen



MONTAG 15.07.	DIENSTAG 16.07.	MITTWOCH 17.07.	DONNERSTAG 18.07.	FREITAG 19.07.	SAMSTAG 20.07.	SONNTAG 21.07.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
						Öffnungszeiten 15.07. - 21.07.2024 Mo 15.07. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 16.07. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 17.07. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 18.07. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 19.07. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 20.07. 08:30-14:30 So 21.07. 08:30-13:00