

### KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1  
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10  
info@movin-crailsheim.de  
WhatsApp: +49 155 63957631

### WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin\_fitness  
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen  
& Updates aus dem Studio  
QR-Code scannen und direkt folgen



| MONTAG<br>07.08.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIENSTAG<br>08.08.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MITTWOCH<br>09.08.                                                                                                                                                                                                                        | DONNERSTAG<br>10.08.                                                                                                                                                                                                               | FREITAG<br>11.08.                                                 | SAMSTAG<br>12.08.                                                 | SONNTAG<br>13.08.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>08:45-09:30<br/><b>Reha-Sport</b><br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>09:00-10:00<br/><b>Yoga am Morgen</b></div> <div>10:15-11:00<br/><b>Reha-Sport</b><br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>18:15-19:00<br/><b>PI-YO-CO</b><br/>Pilates Yoga Core</div> <div>19:15-20:15<br/><b>Bauch-Beine-Po</b></div> | <div>08:45-09:30<br/><b>Best Age - Vital &amp; Mobil - 60+</b></div> <div>16:30-17:15<br/><b>Reha-Sport</b><br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>17:30-18:15<br/><b>Reha-Sport</b><br/>auf Krankenkassenrezept</div> <div>18:30-19:30<br/><b>Yoga Vinyasa Flow</b></div> <div>19:15-20:15<br/><b>Hot Iron</b><br/>Langhanteltraining</div> | <div>08:45-09:45<br/><b>Pilates Matte</b></div> <div>18:00-19:00<br/><b>Rückenfit meets Physiofitness</b></div> <div>19:15-20:15<br/><b>Commercial - Tanzen für Erwachsene</b></div> <div>19:15-20:00<br/><b>HITT meets Faszien</b></div> | <div>08:45-09:45<br/><b>Bauch   Beckenboden   Rücken</b></div> <div>10:00-11:00<br/><b>Yoga Balance</b></div> <div>17:30-18:30<br/><b>Pilates Matte</b></div> <div>18:45-19:30<br/><b>BoCaLethics</b><br/>Boot Camp Athletic</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div> | <div>Heute keine Kurse.<br/>Schon unsere Aktionen entdeckt?</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                   |                                                                   | <div><b>Öffnungszeiten</b><br/>07.08. - 13.08.2023<br/><b>Mo 07.08.</b> 08:30-11:30   13:00-21:30<br/><b>Di 08.08.</b> 08:30-11:30   16:00-21:30<br/><b>Mi 09.08.</b> 08:30-11:30   13:00-21:30<br/><b>Do 10.08.</b> 08:30-11:30   16:00-21:30<br/><b>Fr 11.08.</b> 08:30-11:30   13:00-21:00<br/><b>Sa 12.08.</b> 08:30-14:30<br/><b>So 13.08.</b> 08:30-13:00</div> |