



Stand: 03.09.2026 07:20 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG																					
26.12.	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	01.01.																					
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?																					
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																								
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte																								
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																								
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining																										
Öffnungszeiten 26.12. - 01.01.2023 <table><tr><td>Mo 26.12.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 27.12.</td><td>08:30-11:30</td><td> 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 28.12.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 29.12.</td><td>08:30-11:30</td><td> 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 30.12.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 31.12.</td><td>08:30-14:30</td><td></td></tr><tr><td>So 01.01.</td><td>08:30-13:00</td><td></td></tr></table>							Mo 26.12.	08:30-11:30	13:00-21:30	Di 27.12.	08:30-11:30	16:00-21:30	Mi 28.12.	08:30-11:30	13:00-21:30	Do 29.12.	08:30-11:30	16:00-21:30	Fr 30.12.	08:30-11:30	13:00-21:00	Sa 31.12.	08:30-14:30		So 01.01.	08:30-13:00	
Mo 26.12.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Di 27.12.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Mi 28.12.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Do 29.12.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Fr 30.12.	08:30-11:30	13:00-21:00																									
Sa 31.12.	08:30-14:30																										
So 01.01.	08:30-13:00																										