



Stand: 07.09.2026 10:06 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:00 HITT meets Faszien	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining					

Öffnungszeiten

19.04. - 25.04.2021

Mo 19.04.	08:30-11:30 13:00-21:30
Di 20.04.	08:30-11:30 16:00-21:30
Mi 21.04.	08:30-11:30 13:00-21:30
Do 22.04.	08:30-11:30 16:00-21:30
Fr 23.04.	08:30-11:30 13:00-21:00
Sa 24.04.	08:30-14:30
So 25.04.	08:30-13:00