



Stand: 07.09.2026 14:21 Uhr



MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG																					
15.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.																					
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?																					
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance																								
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte																								
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic																								
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining																										
Öffnungszeiten 15.03. - 21.03.2021 <table><tr><td>Mo 15.03.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Di 16.03.</td><td>08:30-11:30</td><td> 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Mi 17.03.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:30</td></tr><tr><td>Do 18.03.</td><td>08:30-11:30</td><td> 16:00-21:30</td></tr><tr><td>Fr 19.03.</td><td>08:30-11:30</td><td> 13:00-21:00</td></tr><tr><td>Sa 20.03.</td><td>08:30-14:30</td><td></td></tr><tr><td>So 21.03.</td><td>08:30-13:00</td><td></td></tr></table>							Mo 15.03.	08:30-11:30	13:00-21:30	Di 16.03.	08:30-11:30	16:00-21:30	Mi 17.03.	08:30-11:30	13:00-21:30	Do 18.03.	08:30-11:30	16:00-21:30	Fr 19.03.	08:30-11:30	13:00-21:00	Sa 20.03.	08:30-14:30		So 21.03.	08:30-13:00	
Mo 15.03.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Di 16.03.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Mi 17.03.	08:30-11:30	13:00-21:30																									
Do 18.03.	08:30-11:30	16:00-21:30																									
Fr 19.03.	08:30-11:30	13:00-21:00																									
Sa 20.03.	08:30-14:30																										
So 21.03.	08:30-13:00																										