



Stand: 09.09.2026 08:13 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
02.11. 08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	03.11. 08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	04.11. 08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	05.11. 08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	06.11. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	07.11. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	08.11. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
Öffnungszeiten 02.11. - 08.11.2020 Mo 02.11. Di 03.11. Mi 04.11. Do 05.11. Fr 06.11. Sa 07.11. So 08.11. 08:30-11:30 13:00-21:30 08:30-11:30 16:00-21:30 08:30-11:30 13:00-21:30 08:30-11:30 16:00-21:30 08:30-11:30 13:00-21:00 08:30-14:30 08:30-13:00						