



Stand: 09.09.2026 13:46 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	10:40-12:10 Company Lil Jumpers Wettkampfgruppe	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining					
Öffnungszeiten 14.09. - 20.09.2020 Mo 14.09. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 15.09. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 16.09. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 17.09. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 18.09. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 19.09. 08:30-14:30 So 20.09. 08:30-13:00						