



Stand: 11.09.2026 23:23 Uhr



MONTAG 23.12. 08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 09:00-10:00 Yoga am Morgen 10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core 19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	DIENTAG 24.12. 08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+ 16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept 18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow 19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining	MITTWOCH 25.12. 08:45-09:45 Pilates Matte 18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness 19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene 19:15-20:00 HITT meets Faszien	DONNERSTAG 26.12. 08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken 10:00-11:00 Yoga Balance 17:30-18:30 Pilates Matte 18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic	FREITAG 27.12. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	SAMSTAG 28.12. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	SONNTAG 29.12. Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
Öffnungszeiten 23.12. - 29.12.2019 Mo 23.12. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 24.12. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 25.12. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 26.12. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 27.12. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 28.12. 08:30-14:30 So 29.12. 08:30-13:00						