



Stand: 12.09.2026 13:06 Uhr



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.
08:45-09:30 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	08:45-09:30 Best Age - Vital & Mobil - 60+	08:45-09:45 Pilates Matte	08:45-09:45 Bauch Beckenboden Rücken	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?	Heute keine Kurse. Schon unsere Aktionen entdeckt?
09:00-10:00 Yoga am Morgen	16:30-17:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	18:00-19:00 Rückenfit meets Physiofitness	10:00-11:00 Yoga Balance			
10:15-11:00 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	17:30-18:15 Reha-Sport auf Krankenkassenrezept	19:15-20:15 Commercial - Tanzen für Erwachsene	17:30-18:30 Pilates Matte			
18:15-19:00 PI-YO-CO Pilates Yoga Core	18:30-19:30 Yoga Vinyasa Flow	19:15-20:00 HITT meets Faszien	18:45-19:30 BoCaLethics Boot Camp Athletic			
19:15-20:15 Bauch-Beine-Po	19:15-20:15 Hot Iron Langhanteltraining					
Öffnungszeiten 16.09. - 22.09.2019 Mo 16.09. 08:30-11:30 13:00-21:30 Di 17.09. 08:30-11:30 16:00-21:30 Mi 18.09. 08:30-11:30 13:00-21:30 Do 19.09. 08:30-11:30 16:00-21:30 Fr 20.09. 08:30-11:30 13:00-21:00 Sa 21.09. 08:30-14:30 So 22.09. 08:30-13:00						