Fitnesskursplan

30.10. - 05.11.2017

Stand: 20.09.2026 17:03 Uhr

Aktuell, kompakt und direkt aus dem MOVIN-System

KONTAKT

Wilhelmstraße 21/1
74564 Crailsheim

+49 (0) 7951 27 93 10
info@movin-crailsheim.de
WhatsApp: +49 155 63957631

WHATSAPP & INSTAGRAM

Instagram: @movin_fitness
WhatsApp-Kanal: News, Aktionen & Updates aus dem Studio
QR-Code scannen und direkt folgen

MONTAG 30.10.

08:45-09:30
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

09:00-10:00
Yoga am Morgen

10:15-11:00
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:15-19:00
PI-YO-CO
Pilates Yoga Core

19:15-20:15
Bauch-Beine-Po

DIENSTAG 31.10.

08:45-09:30
Best Age - Vital & Mobil - 60+

16:30-17:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

17:30-18:15
Reha-Sport
auf Krankenkassenrezept

18:30-19:30
Yoga Vinyasa Flow

19:15-20:15
Hot Iron
Langhanteltraining

MITTWOCH 01.11.

08:45-09:45
Pilates Matte

18:00-19:00
Rückenfit meets Physiofitness

19:15-20:00
HITT meets Faszien

19:15-20:15
Commercial - Tanzen für Erwachsene

DONNERSTAG 02.11.

08:45-09:45
Bauch | Beckenboden | Rücken

10:00-11:00
Yoga Balance

17:30-18:30
Pilates Matte

18:45-19:30
BoCaLethics
Boot Camp Athletic

FREITAG 03.11.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

SAMSTAG 04.11.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

SONNTAG 05.11.

Heute keine Kurse.

Schon unsere Aktionen entdeckt?

Öffnungszeiten

30.10. - 05.11.2017

Mo 30.10.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Di 31.10.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Mi 01.11.	08:30-11:30 | 13:00-21:30
Do 02.11.	08:30-11:30 | 16:00-21:30
Fr 03.11.	08:30-11:30 | 13:00-21:00
Sa 04.11.	08:30-14:30
So 05.11.	08:30-13:00