

Movin aktuell

DIE WICHTIGSTEN NEWS FÜR DICH AUS DEINEM MOVIN



NOVEMBER

movin

FITNESS-STUDIO

Ihr Rücken- und Abnehmspezialist

WILHELMSTRASSE 21/1 - CRAILSHEIM

☎ 07951/279310

INFO@MOVIN-CRAILSHEIM.DE



FITNESSKURSE

Fitnesskurs-Flatrate Alle Kurse flexibel nutzen - ab 39,- Euro

Das ist der Wahnsinn! Seit November gibt es eine Fitnesskursflatrate bei der man alle Fitnesskurse in der Woche nutzen kann!

Vergesst alle Anbieter von vermeintlich "günstigen" Zehnerkarten (wer richtig rechnet dürfte schon bemerkt haben, dass unser normaler Vertrag mit 2 Kursen in der Woche sogar drunter liegt und ebenso flexibel ist)!

Bei 20 Kursen in der Woche entspricht das einen Preis von knapp 50 Cent pro Kurs!

Egal ob Zumba, Bodytoning, Pilates ... all Kurse sind inklusive in deinem neuen Vertrag. Kurse wie Yoga, Rückbildung und Spezialkurse sind in der Flatrate nicht beinhaltet - diese werden aber auch gesondert gekennzeichnet.

Die Aktion ab 39,-/Monat ist bis 30.11.2011 gültig!



TRAINING + PRÄVENTION

Zumba, Fitnesskurse, Geräte, ... inklusive! Jetzt einsteigen!

Wer jetzt einsteigt profitiert von unseren neuen Vertragsvarianten (**bereits ab 34,- Euro/Monat** je nach Vertragsvariante) die es seit **1.11.2011** gibt - schau es Dir an - sei begeistert:

- miha (jetzt milon) + effective, beide Gerätearten sind jetzt inklusive
- alle Zumba- und Fitnesskurse sind inklusive (Vormittagstarif nur Vormittagskurse).Insgesamt gibt es dann wöchentlich 20 Kurse zur freien Nutzung!
- Trainingshandbuch+Bonussystem
- 3-4 x im Jahr Kraftvermessung + Scan
- 3-4 Re-Tests inklusive
- ...und die restlichen Vorzüge erklärt Dir dein Personaltrainer bei einem unverbindlichen Probetraining!

Gleich Probetraining vereinbaren:
Telefon 07951/279310



ERNÄHRUNG & ABNEHMEN

Abnehmstudie doch erst 2012

Durch die vielen Änderungen ist eine Durchführung im November in der von uns angedachten Art und Weise leider nicht möglich. Alle Voranmeldungen bleiben aber auf unserer Liste und werden im Januar über den Kursstart informiert - also ideal nach Weihnachten :)

metabolic balance Preise vergleichen lohnt sich doppelt!

Lass es nicht erst soweit kommen, denn mit metabolic balance kannst Du jetzt schon positive Effekte erzielen! Aber warum willst Du soviel mehr bezahlen?

Das Original ohne jegliche Mitgliedschaft, inkl. Blutanalyse, Ernährungsplan und auf Wunsch mit Ratenzahlung oder Sport, gibt es bei uns ab:

349,00 Euro o. Sportprogramm
399,00 Euro inkl. Sportprogramm



AKTIONEN

Neue Fitnessriegel

Wir haben neue leckere und kalorienarme Fitnessriegel im Sortiment - also bevor die Schokolade genommen wird, lieber den gesünderen Snack nutzen!

**5 Riegel kaufen
+ 1 Riegel gratis dazu**

NEUE SORTEN: Haselnuss, Erdbeer
Rhabarber und Joghurt Müsli

LATEST NEWS

Neue Öffnungszeiten!

Wir haben auf vielfachen Wunsch die Öffnungszeiten am Samstag geändert: **neu 9 - 16 Uhr**



Kartenvorverkauf!

Ab sofort können Mitmach- oder Zuschauer tickets für den Workshop mit Detlef D! Soost an der Theke gekauft werden. **Tipp für Zumba-Begeisterte: Nur 9,90 Euro kostet nur die Karte für TANZ DICH FIT!**



Movin + Facebook!

Adde uns bei Facebook - such nach
Movin - Tanz + Fitness



MUTTER & KIND

Babymassage 2011 + 2012

Letzter Kurs 2011

**Mittwoch,
16.11.2011
um 9:30 Uhr**



2012

18.01. - 15.02.2012 und 07.03. - 04.04.2012

Ideal auch als Geschenkgutschein zur Geburt.

Rückbildung 2012

Achtung! Nur 15 Plätze. 7 Einheiten á 90 Min.

Do., 12.01.12 - 23.2.12, 9:30-11 Uhr

Di., 14.02.12 - 27.03.12, 9:30-11 Uhr

Do., 01.03.12 - 12.04.12, 9:30-11 Uhr

Di., 17.04.12 - 29.05.12, 9:30-11 Uhr

Rechtzeitig voranmelden!



Sportbekleidung

Ab sofort gibt es im Thekenbereich aktuelle und funktionelle Sportbekleidung. Wir hatten über 6 Jahre in der Vergangenheit bereits mit diesem Hersteller zusammengearbeitet und sind von der Qualität sehr überzeugt - aber auch preislich sind alle Artikel sehr viel günstiger wie teilweise in den Sportgeschäften. Also durchschauen und kurz an der Theke melden. Das Sortiment wechselt regelmäßig und auf Wunsch können auch Teile nachbestellt werden. Viel Spaß mit der aktuellen Mode!

TRAINING TEAM
VITAL FITNESS GOOD
WOHLFÜHLEN
ABNEHMEN
TEAM BODYART
METABOLIC BALANCE
SPASS FREUNDE
**MOVIN
INTERN**
YOGA TRAINING
KÖRPERGEFÜHL
PHYSICAL BODY
MIND COMMUNITY
QUALITÄT TEAM
FORM ATHLETIC

Willkommen Daniela

Daniela verstärkt seit Oktober unser Team. Die bereits a u s g e b i l d e t e Sporttherapeutin ist für die Bereiche Ärztlich betreutes Rückentraining, Kurse sowie



Trainingsfläche zuständig und freut sich Dir mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Willkommen

Anja

Anja ... das zweite Energiebündel ist seit kurzer Zeit neu in unserem Groupfitnessteam und wird in naher Zukunft verschiedene Kurse geben bzw. übernehmen.



Wer schon mal das Vergnügen hatte Anja als Kursvertretung gehabt zu haben, weiß warum wir Energiebündel schreiben. Wir wünschen Euch jetzt schon mal viel Spaß mit Anja.